



# ほのぼの 南部包括だより

第134号 令和3年7月発行  
袋井南部地域包括支援センター  
電話 0538-42-7939

みなさん、こんにちは。1年延期された東京オリンピックがいよいよ開催されます！  
今大会から仲間入りするオリンピック競技は『野球・ソフトボール』『空手』『スケートボード』『スポーツクライミング』『サーフィン』の5競技、パラリンピックでは『テコンドー』『バドミントン』だそうです。聞き慣れない種目もありますが、オリンピック・パラリンピック期間はテレビ応援ががんばりましょう！って、普段は時差があったりで夜中でも見たりしてたのが、今回は日本開催で時差なし=仕事中に開催される…リアルタイムで見れない(´；ω；`)

## 悪質商法 & 詐欺にご用心！

執拗な勧誘や虚偽話で契約を迫る「悪質商法」。身内や警察官などを装い、巧妙な手口でお金やキャッシュカードをだまし取る「詐欺」。被害者の多くは60代以上の女性です。自分も親も被害に遭わないための対策をしましょう。

### ～悪質商法や詐欺から身を守るために～

#### ■ 知らない番号からの電話には出ない

相手は人間の心理などを研究し尽くした犯罪のプロ集団。その話術にのみ込まれてだまされることになりがち。詐欺はもちろん、悪質商法もとっかかりは電話であることが多い。「最大の防御策は知らない番号からの電話には出ないこと」



#### ■ お金やキャッシュカードの言葉が出たら詐欺だと思う

警察官、自治体、金融機関、百貨店の人が自宅に現金やキャッシュカードを取りに来たり、暗唱番号を聞いたりすることは絶対にない。電話でお金やキャッシュカードの話が出たら、「詐欺」だと思うこと。もちろん、カードなどを渡すのはご法度。

#### ■ 「折り返します」といったん電話を切る

電話に出てしまったら、「どこの部署のどなたさまですか？折り返しかけます」と、いったん電話を切る。切ることで自分が冷静になれて、家族に相談できる。しかも犯罪者側に「対応が冷静。この人はだませない」と思われ、そこで終わる可能性も大。

### 認知症を遠ざける楽しい頭のストレッチ



複数の単語や絵の中から仲間外れを見つけましょう！

①

かき いちご みかん  
さくらんぼ りんご

②

さる いぬ くま  
うし うさぎ

③

長野県 三重県 大分県  
茨城県 山口県

## ■ 最近の手口と防護法について家族で話しておく

「不信な電話がきたら、家族の〇〇に連絡」「契約は家族と相談してから」など対策を決めておく。最近の手口を確認しあうのもいい。『犯人のターゲットは高齢者』と頭に入れ、親御さんにも手口や防御策を伝えて、家族で注意してください。

## ■ 何かおかしいと思ったら、すぐに通報を

商品・サービスに関するトラブルに巻き込まれたときや不安を感じたときは、消費生活センターへ。だまされていなくても「詐欺電話かも？」と思ったときは迷わず警察署へ連絡を。通報は手口の公表につながり、次の被害の防止に結びつく。

袋井署41-0110もしくは#9110へ連絡を

「詐欺電話かもと思ったときは、迷わず袋井署か#9110(警察相談専用電話)へ

## 消費者ホットライン188

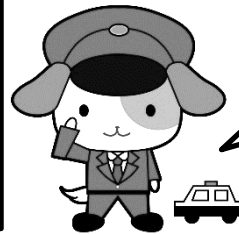
商品やサービスに関するトラブルは消費者ホットラインの「188(いやや!)へ

アポ電(犯行予兆電話)に気を付けて!

誰のふりをして電話をしてきたか?

- 1位 警察官 50.8%
- 2位 区役所職員 29.8%
- 3位 親族 12.6%

その他、百貨店、家電量販店、金融機関など  
(令和3年2月末 警視庁調べ)



コロナ禍に便乗した詐欺やネット通販関係の相談が急増。誤認を誘う手口にもご用心!

## おしゃべりカフェ

おしゃべりカフェは、認知症の方やその家族また、介護について知りたい方や、地域の方どなたでも参加できる集いの場です。

- ◇お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう!
- ◇介護者同士の交流ができます!
- ◇医療や介護、福祉に関する相談ができます!

7月20日(火) 9時30分から11時30分  
田原農村総合管理センター

8月17日(火) 9時30分から11時30分  
袋井南コミュニティセンター



【南部包括からの耳より情報】

## 夏のふくろい 遠州三山 風鈴まつり・境内に願いを奏でる風鈴の音

お寺では邪気除けの意味でお堂や塔の軒の四方に「風鐸」(ふうたく)と呼ばれるものが吊り下げられております。この風鐸が風鈴の由来とも伝えられ、風鐸の音が聞こえる範囲は災いが起こらないと考えられております。

8月31日まで

法多山、油山寺、可睡斎で開催しています。風鈴の素敵な音色を聞きに行ってみたらいかがでしょうか?



認知症を遠ざける 楽しい脳のストレッチ **正解は?**

- ①いちご(木にならない)
- ②くま(干支ではない)
- ③長野県(海に面していない)



夏のふくろい



遠州三山

風鈴まつり