4月 ほのぼの 南部包括だより

第119号　令和２年４月発行
袋井南部地域包括支援センター
電話　0538-42-7939

みなさん、こんにちは！

３月は、コロナウイルスの感染防止のため、様々なイベントが中止となり、家の中に引きこもっている方が多かったのではないでしょうか。早くコロナウイルスが終息し、今までどおりの生活に戻りたいですね。

さて、春といえば出会いと別れの季節です。袋井南部地域包括支援センターでは新しい職員を迎え、今まで以上にパワフルに活動していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスに便乗した 悪質商法 や 詐欺 などにご注意ください！

気を付けて！

◆「新型コロナウイルスによる肺炎が広がっている問題で、マスクを無料送付する。確認をお願いします」と記載され、URLが付いたSNSがスマートフォンに届いた。

◆突然自宅を訪問してきた業者から、「新型コロナウイルスの影響で中国の経済がガタガタになっている。金の相場が上がることは間違いない。今申し込めば、高騰する前の金額で金を買う枠が当たるかもしれないから、すぐに申し込んだ方が良い」と勧誘された。

◇心当たりのない送信元から怪しいメールやSNSが届いても、反応しないようにしましょう！

◇新型コロナウイルスに便乗した悪質な勧誘を行う業者には耳を貸さないようにしましょう！

◇不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、最寄りの消費生活センター等に相談しましょう！今後、新たな手口の勧誘が行われる可能性があります。少しでもおかしいと感じたら早めにご相談ください。

認知症を遠ざける 楽しい頭のストレッチ

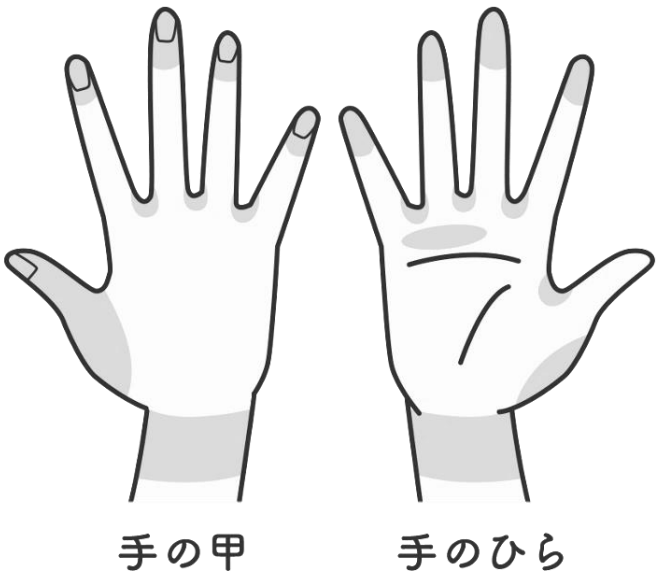
カタカナを並び替えて単語を作ってください。※2つの単語ができます。

① トトレスマタ
② イメンスロカ
③ ゴイミンチカ
④ ハネイギサク
⑤ サキギンウリ
⑥ ウマウシシマ
⑦ ンンバペカギ
⑧ ラアダパコン

※ 答えは裏面へ

新型コロナウイルス対策は
マスク よりも 手洗い を！

洗い残しが起きやすい部分



手首から指先まできちんと汚れを落とし、清潔にしましょう。

- ☐ 指先や爪の間
- ☐ 指の間
- ☐ 親指
- ☐ 手首

＜手洗いのポイント＞

手洗い30秒間行いましょう！
30秒＝ハッピーバースデーの歌
2回分の長さ

おしゃべりカフェ

おしゃべりカフェは、認知症の方やその家族また、介護について知りたい方や、地域の方どなたでも参加できる集いの場です。

◇お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう！
◇介護者同士の交流ができます！
◇医療や介護、福祉に関する相談ができます！

4月21日（火） 9時30分～11時30分
袋井南コミュニティセンター

5月19日（火） 9時30分～11時30分
豊沢コミュニティセンター

【南部包括からの耳より情報】

袋井南部地域包括支援センターの“*場所*”が変わります！

袋井南部包括支援センターは４月中旬に袋井市総合センターの２階から３階へ移転をします。電話番号は変わりません。

★・・・・★・・・・★・・・・★

南部包括
“NEW FACE”

社会福祉士
中尾　俊基

よろしくお願いします！

認知症を遠ざける
楽しい脳のストレッチ

正解は？

① トマト・レタス
② スイカ・メロン
③ イチゴ・ミカン
④ ハクサイ・ネギ
⑤ ウサギ ・ キリン
⑥ シマウマ・ウシ
⑦ ペンギン・カバ
⑧ コアラ・パンダ