

みなさん、こんにちは！残暑厳しい日々ですがいかがお過ごしですか？
 今月は待望の『ラグビーワールドカップ』が始まり、多くの観光客が来市されます。袋井のお土産と言ったら、皆さんなら何を選ばれますか？
 メロンの王様クラウンメロン？法多山の厄除け団子？綺麗な緑色のお茶？ラウンドテーブルの色々な味のマドレーヌ？菓子司富士屋のナッツが入っているジャーマンクッキー？ふるさと銘菓いとうのたまごふわふわ半熟チーズケーキ？
 私たちの住んでいる地域にも、おいしい食べ物がたくさんありますね♪

消費税10%になったなら？

いよいよ10月に迫った消費税増税ですが、「日々の生活において幅広い消費者が消費・利活用しているものに係る消費税負担を軽減する」という考え方に基づき、特定の品目に対しては軽減税率（8%）が適用されます。

中でも特に「外食」については食べる場所などによって定義が細かく分類されていますので注意が必要です。

飲食料品を **CHECK!** 8%のまま **VS** 10%になるもの

	8%	10%	備考
水	ミネラルウォーター かき氷（飲食用）	水道水 保冷用水	飲料以外の利用が多い水道水は10%
酒	みりん風調味料	みりん 料理酒	アルコール度数の違いで、税率が異なる
コンビニ	持ち帰りの弁当	イートインコーナーの飲食	持ち帰るか店内飲食で税率が異なる
新聞	定期購読	売店で購入	電子版の新聞や書籍は10%

認知症を遠ざける 楽しい頭のストレッチ



□にそれぞれ×か÷を入れて、計算式を完成させてください。

※ ×と÷は、+や-よりも優先されます！

① $8 \square 2 \square 4 - 5 = -1$

② $6 \square 2 \square 6 + 4 = 22$

③ $12 \square 2 + 3 \square 2 = 12$

④ $6 - 9 \square 3 \square 2 = 0$

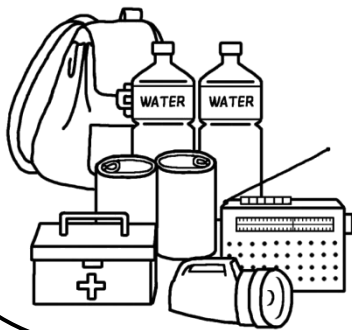
⑤ $9 \square 3 + 2 \square 5 = 13$

※ 答えは裏面へ

防災・減災 我が家のルール



- ルール① 自宅のある土地・地域の災害リスクを知っておく
・袋井市で作成している「防災マップ」や「洪水ハザードマップ」で確認しましょう！
- ルール② 家の中をできる限り安全にする
・寝室には本棚やタンスなどを置かず「寝るだけの部屋」に、リビングなど家族が長く過ごす居室は飾り物など極力減らして「団らんの部屋」に、行き場のなくなった家具や物は日頃使わない部屋にまとめて収納をしましょう！
・家具や小物は固定して「逃げる時間」を稼ぎましょう！
- ルール③ 食糧・飲料は「好きなもの」「普段使うもの」を備蓄
・カセットコンロとガスボンベは必需品です！
・水分補給は「水以外」でもOKです！
・備蓄品で火を使わない料理や缶詰のおいしい食べ方を知っておくことも必要です！
- ルール④ 非常時に持ち出すものを準備しておく
・持ち出し袋には重くなりすぎないように、必要最小限のものを入れましょう！



<例>

- 飲料水
- 非常食(そのまま食べられるもの)
- ヘルメット
- 下着類
- 手袋
- 懐中電灯(発電や充電できるものが良い)
- 携帯ラジオ
- 雨具
- 予備の電池
- 常備薬
- マスク
- ウェットティッシュ
- 使い捨てカイロ
- タオル
- ポリ袋
- ビニールシート
- ライター

おしゃべりカフェ

おしゃべりカフェは、認知症の方やその家族また、介護について知りたい方や、地域の方どなたでも参加できる集いの場です。

- ◇お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう！
- ◇介護者同士の交流ができます！
- ◇医療や介護、福祉に関する相談ができます！

9月17日(火) 9時30分～11時30分
豊沢ふれあい会館

10月15日(火) 9時30分～11時30分
高南コミュニティセンター



【南部包括からの耳より情報】

- 非常持ち出し袋の中身は100円ショップでも揃えることができます！
- 水のペットボトルは2ℓより500mlの方が使いやすいかも！？

認知症を遠ざける 楽しい脳のストレッチ 正解は？

- ① ×、÷
- ② ÷、×
- ③ ÷、×
- ④ ÷、×
- ⑤ ÷、×

