



# 袋井南サポートセンター・活動紹介

袋井南地区の住民による「お互い様」精神のお手伝いです。  
「ちょっとした困りごと」を住民同士で助け合う活動です。

平成30年度に袋井南地区在住の65歳以上の方を対象に生活の様子を伺うアンケートを実施し、困っている主な内容として、買い物や通院の移動や家事（自宅の草取りや電球の交換、家の掃除など）、話し相手などが挙げられました。

これらの課題の解決には、住民同士の助け合い活動が不可欠であると考え、令和3年3月1日に袋井南サポートセンターが立ち上がりました。



袋井南地区でずっと暮らしたい…  
この思いを大切に、  
こういう活動があったらいいな～  
を実現した活動



■活動内容 草取り、植木の刈り込み  
ごみ出し、軽微な修繕  
買い物代行…等

■利用料金 30分300円＋  
30分超す毎300円

■利用時間 日～土曜日  
午前9時～午後5時  
※1作業2時間まで



～利用者の声～

鈴木亨子さん（80歳）

草取りの支援をお願いしましたが、きれいに草をを取っていただいた上に、取った草も持ち帰ってくれて、とてもありがたかったです。高齢になると足が悪くなったりして支援が必要になるので、大変助かってます。