



人とのつながりが

地域の未来を変える！

～袋井南部つながり部を開催しました～

日時 令和元年11月15日(金)午後1時30分～午後3時30分

会場 豊沢ふれあい会館

参加者 袋井南部圏域内

●地域活動をされている方や興味のある方 29人

●介護保険事業所 6事業所・7人

市・社協・包括職員 9人

◆認知症の正しい理解と予防について◆

講師 袋井市地域包括ケア推進課 熊切保健師



食事に気を付け、
適度な運動を行い、
社会参加を心掛けて暮らす
ことが、認知症予防につな
がります！



認知症と老化によるもの
忘れとの違いを教
えていただきました。

みんながつながれるよう
円を作って
「あんたがたどこさ」
の歌に合わせて
ゲームを行いました！



◆介護保険の事業所って色々あるけど、どこも一緒なの？◆



すこやかデイサービス
歩み



プラチナ・
デイサービス袋井



ユアサポート
こころふくろい



共生の家



紅紫萩居宅介護
支援センター



あんしんケアプラン

それぞれの施設の特徴を教えてくださいました。介護が必要になったら相談するという場所だけではなく、健康維持や社会貢献ができる活躍の場でもあるということも学びました。



◆顔合わせ交流会◆

あれ これ そこいら中つながるかあ～！

介護保険事業所の方も一緒に、地域で活動されている内容や趣味・特技などを紹介しながら交流をしていただきました。地域で活動している方と“**もっとつながりたい**”との意見も多い中、今回の交流をきっかけに、新たな出会いの場になった方もいらっしゃったようでした。

