

## ライフシフトセミナー

「ライフシフト」＝世の中の動向を見極め、人生に変化を起こすこと

地域とつながる  
楽しさを学びま  
せんか？

# シニア世代社会参加支援事業

セカンドライフを過ごしている方、これからセカンドライフを迎え、「何かをやりたいけど、どのように始めたらよいか分からない…」、「すぐに将来の可能性を高めておきたい！」という方に向けて、社会と繋がる活動をしていくヒントとなる「情報」と「コミュニケーション」の場を提供します。お気軽にご参加ください！

参加無料

日時：令和 **5** 年 **8** 月 **26** 日（土） **午後1時30分～4時**

場所：豊沢ふれあい会館 1階多目的ホール

住所：袋井市豊沢 210-1 (Tel.0538-43-0900)



←地図

対象：市内在住または在勤で社会参加活動などに興味のあるシニア世代

定員：**20**人（先着順）

内容：**足湯体験を生かした社会参画方法  
と防災食作り**



ポツリポツリの「つぶやき」から生まれるかけがえのない声を大切に捉え、

寄り添いから見つける地域の生活課題に向けた解決策の方法論などを学び、継続して

地域支援活動ができるようなプログラム

\* 食事は、持ち帰りとさせていただきます。

持ち物：フェイスタオル3枚、エプロン、三角巾（バンダナ）、手拭きタオル、布巾2枚、  
タッパ2箱、筆記用具

<問合せ・申込み先>

袋井市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL 0538-43-3020 FAX 0538-43-6305

E-mail csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp



送信先 FAX：43— 6305

袋井市社会福祉協議会 地域福祉係あて

(本書以外の送信状は不要です)

# シニア世代社会参加支援事業 (8/26) 参加申込書

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	

※個人情報は本事業の実施・運営のみに使用します。