

ボランティアをしてみたい方 悩む前に、まずは参加を!!

～ふれあい・いきいきサロンボランティア養成講座～

住んでいる場所で、気軽にできるボランティア活動の一つとして、「ふれあい・いきいきサロン」があります。(以下、「サロン」と記載。)

本講座では、サロン活動の説明・紹介、昨年開設したサロン数名による事例発表と社協が所有しているレクリエーション器材の体験等を行います。サロンの雰囲気を感じ、身近な活動として理解していただける盛りだくさんの内容となっております。サロン活動に興味、関心のある方は、この機会に御参加ください。お待ちしております。

<ふれあい・いきいきサロンとは…>

一人暮らしの方、日中一人で過ごしがちな高齢の方等が近隣住民の方(ボランティア等)と身近な場所(例えば、公会堂等)で気軽に集い、日常のふれあいを通して生きがい・仲間づくりの輪を広げる活動です。現在、地域の介護予防の拠点としても活躍が期待されています。※主な活動内容…軽体操、ゲーム、歌、ものづくり、茶話など

市内で67グループ活動しています!

対象

市内在住または在勤でボランティア活動・サロン活動に興味がある人、サロン開設を考えている人、サロン活動5年未満のスタッフ等

日時 令和5年7月26日(水) 午前9時30分～午前11時30分

内容

ふれあい・いきいきサロンの活動説明
開設したサロンの事例発表
(月曜たいそう会：平宇自治会) など

開設する方法等を詳細に伝えます。
地域で、はじめてみませんか?

場所

山名コミュニティセンター1階ホール
(イオン袋井北側：袋井市上山梨4-3-1)

定員

30人(参加費無料)
4月28日(金)より下記へお申込み下さい
(事前申し込みが必要となります)



問合せ・申込先

袋井市社会福祉協議会 TEL43-3020/FAX43-6305

E-mail : csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp (参加者名、住所、電話番号をお伝えください)