

ふれあい・いきいきサロン実施グループ一覧表（平成31年4月23日現在）

ア 高齢者サロン

No.	地区	名称	自治会名	設立年度	会員(人)	ホワイティ(人)	活動内容
1	袋井東	虹の輪会	下貫名	H7	9	5	カラオケ、茶話、手芸、脳トレ、季節の行事等 年24回 第1、第3火曜日
2		若草会	名栗北原川	H14	13	7	軽体操、創作活動、ゲーム、季節の行事等 年10回 第2水曜日
3		新屋いきいきサロン	新屋	H17	26	12	茶話、ゲーム、軽体操、創作活動等 年10回 第1月曜日
4	袋井西	方丈いきいきサロン	方丈東・中・西・南・北	H18	24	14	茶話、ゲーム、季節の行事、軽体操等 年10回 第2火曜日
5		西田いきいきサロン	西田	H28	24	7	軽体操、ゲーム、レクリエーション、茶話、季節の行事等 年12回 第4木曜日
6		川井西ふくろう会	川井西第1・2	H29	37	8	軽体操、合唱、ゲーム、茶話等 年12回 第2金曜日
7		木原キラキラほほえみの会	木原	H30	29	9	体操、季節の行事等 年31回 第2、4金曜日ほか
8	袋井南	さつき会	東通・西通	H14	11	5	軽体操、ゲーム、レクリエーション、手芸、茶話、季節の行事等 年12回 第2木曜日
9		おもと会	小野田	H17	32	13	季節の行事、ゲーム、運動会等 年10回 第3日曜日
10		栄町健やか会	栄町	H21	29	9	健康チェック、体操、ゲーム等 年12回 第3土曜日
11		むつみサロン	睦町	H23	24	7	茶話、軽体操、健康講座、季節の行事等 年12回 第2木曜日
12		ねぎや・いきいきサロン	祢宜弥	H23	21	6	茶話、ゲーム、体操、季節の行事、物作り活動等 年10回 基本毎月14日
13	袋井北	ここなら会	中久能	H6	14	5	昼食、創作、季節の行事等 年12回 第1火曜日
14		旭にこにこ会	旭町	H11	16	4	ゲーム、歌、軽体操、脳トレ、季節の行事等 年13回 第2木曜日ほか
15		わかふじいきいきサロン	下久能	H14	11	9	ゲーム、季節の行事、創作活動他 年11回 第2土曜日
16		げんき会	堀越上	H15	10	6	ゲーム、軽体操、創作活動、談話会、茶話等 年11回 第3火曜日
17		堀越ほほえみ会	堀越1・2・3・5丁目	H16	21	15	ゲーム、季節の行事、茶話等 年11回 第3日曜日
18		ワイガヤサロン	北町	H18	15	8	社会見学、輪投げ、ゲーム等 年10回 第3水曜日
19		おしゃべり会	田町	H21	19	6	講話、季節の行事等 年12回 第4木曜日
20		鷺巣下ゆうゆうサロン	鷺巣下	H25	11	10	講話、季節の行事、レクリエーション等 年12回 第2金曜日
21		葵町コスモスの会	葵町	H26	22	8	軽体操、ダンス、季節の行事、創作活動等 年21回 第1金・3水曜日ほか
22		サロン・鷺巣上	鷺巣上	H27	13	10	レクリエーション、茶話会、軽体操等 年12回 第3火曜日
23	上久能ぼかぼかサロン	上久能	H28	22	12	茶和会、食事会、季節の行事等 年12回 第3火曜日	
24	今井	深見東かしわ会	深見東	H12	5	8	創作活動、ゲーム、軽体操、ミュージックベル等 年15回 第1月曜日ほか
25		わくわくサロン	太田太	H30	22	19	創作活動、ゲーム、軽体操、季節の行事等 年16回 第2日曜日
26		小山いきいきサロン	小山	H30	26	9	茶和会、健康講座等 年16回 第3土曜日
27	三川	山田さくら会	山田	H15	12	9	ゲーム、茶話会、健康教室等 年6回 第2（第3）土曜日
28		みどり会	見取	H16	40	8	ゲーム、茶話会、健康講座等 年5回 第4月曜日
29		川会健康サロン	川会	H17	32	4	健康講座、季節の行事（餅つき）等 年5回
30		友永ふれあいサロン	友永	H17	31	6	健康教室、軽体操等 年3回
31		健康ふれあい萱間	萱間	H17	32	4	健康教室、茶話会、子供達とのラジオ体操等 年5回
32		大谷ふれあいサロン	大谷	H19	51	6	健康教室、ゲーム、子供達とのラジオ体操等 年5回

No.	地区	名 称	自治会名	設立 年度	会員 (人)	ホ テ ル テ ィ ア (人)	活 動 内 容
33	笠原	オアシスの会	上 区	H15	1 8	6	創作活動、ゲーム、健康教室等 年6回 第3火曜日
34		下区なかよし会	下 区	H16	1 1	9	講演会、季節の行事、健康体操、ゲーム等 年11回 第3木曜日
35		西区ふれあいサロン	西 区	H16	2 1	5	体操、季節の行事等 年11回 第3木曜日
36		五十岡ふれあいサロン	五 十 岡	H16	1 1	4	軽体操、ゲーム、茶話会、季節の行事等 年10回
37		もみじの会	南 区	H16	1 5	9	季節の行事、ゲーム、歌、創作活動等 年10回 第2土曜日
38		東区ふれあいサロン	東 区	H19	1 0	4	健康体操、ゲーム、創作活動等 年11回 第3金曜日
39	山名	入古敬老ふれあい会	入 古	H10	4 2	7	食事会、演芸、ゲーム、カラオケ等 年5回
40		ふれあい春岡	春 岡	H10	1 8	1 1	お楽しみ会、季節の行事等 年11回 第2月曜日
41		宇刈三沢いきいきサロン	宇 刈 三 沢	H15	2 8	1 2	健康教室、カラオケ、ゲーム、体力測定、季節の行事等 年12回 第3火曜日
42		おあしす	沖 山 梨	H16	1 0	2	手芸、創作活動、季節の行事等 年12回 第4金曜日
43		陽だまり	下 山 梨 上	H17	1 1	2	健康体操、季節の行事等 年10回 第2木曜日
44		平宇うたごえ会	平 宇	H21	1 8	4	童謡・唱歌の歌唱、ハンドベル演奏、健康増進講話、カラオケ等 年24回 第2水曜日ほか
45		一五会	上 町	H29	2 4	6	軽体操、食事、茶話会、子供との交流事業等 年16回 第4木曜日
46		中町おたのしみ会	中 町	H30	2 5	4	軽体操、談話会等 年12回 第2木曜日
47		ほっとサロン	月見町	H30	2 1	6	軽体操、茶話会、創作活動（肩たたき棒作り）等 年10回 第4日曜日
48	高南	ゆりの会	小 川 町	H6	1 6	1 2	ゲーム、歌、季節の行事、ぬり絵等 年12回 第3木曜日
49		南町ふれあいサロン	南 町	H20	2 4	6	ゲーム、音楽、手芸、茶話、会食、講話等 年12回 第4月曜日
50		いきいきサロン	砂本	H25	6	6	転倒予防体操ほか 年35回 第1・2・3日曜日
51		ご近所カフェしみず	清 水 町	H27	2 9	1 0	歌唱等 年15回 第3日曜日ほか
52	豊沢	神長やわらぎの会	神長南・中・北	H11	1 8	1 8	体操、ゲーム、昼食、子供達との交流、健康講座等 年12回 第1火曜日
53		宝野ふたば会	宝 野	H12	1 3	9	軽体操、ゲーム、歌、創作活動、昼食等 年7回 金曜日または土曜日
54		菩提サロン	菩 提	H29	1 7	1 1	体操、歌、食事会等 年5回
55		神長友の会	神 長 中	H29	2 8	2	軽体操、ゲーム、食事等 年12回 第3土曜日
56		大通ふれあいサロン	大 通	H31	1 1	1 0	料理講習会、創作活動、軽体操、ゲーム等 年12回 第4日曜日
57	浅羽北	諸井なかよし広場	諸 井	H12	3 6	2 1	健康体操、季節行事、子供達との交流、茶話会、脳トレ等 年17回 第3土曜日ほか
58		さわらび会	浅 羽 南	H13	1 3	4	歌、軽体操、ハンドベル、季節の行事等 年12回 第2月曜日
59		豊住ふれあいコスモス	豊 住	H16	2 4	4	茶話、健康体操、レクリエーション、世代間交流等 年5回 第4月曜日
60		浅名いきいきサロン	浅 名	H19	1 9	1 3	健康体操、ゲーム、健康相談、季節行事 年6回 第3火曜日
61	浅羽西	長溝さくら塾	長 溝	H12	1 2	5	茶話、健康チェック、軽体操、ゲーム、季節行事、子供達との交流、折り紙等 年12回 第1水曜日
62		富里ふれあいコスモス	富 里	H16	2 1	1 3	健康チェック、軽体操、ゲーム等 年6回
63		浅岡いきいきサロン	浅 岡	H18	2 1	8	茶話、健康チェック、軽体操、ゲーム等 年6回 奇数月第2金曜日
64		下富時まちサロン	富 里 下	H29	1 9	9	健康チェック、ゲーム、誕生会、脳トレ等 年15回 第3木曜日ほか

No.	地区	名 称	自治会名	設立 年度	会員 (人)	ホ テ ル テ ィ ア (人)	活 動 内 容
65	浅 羽 東	新堀ふれあいコスモス	新 堀	H16	1 2	1 0	軽体操、ゲーム、季節の行事、出前講座、子供達との交流等 年10回
66		松原茶のみ楽座	松 原	H16	1 5	8	健康講座、ゲーム、講話、防災講座等 年6回
67	浅 羽 南	太郎助ふれあいコスモス	太 郎 助	H15	1 5	5	銭太鼓、軽体操、ゲーム 芸能発表会参加等 年11回
68		東同笠たんぼぼの会	東 同 笠	H20	2 5	7	健康講座、食事会、季節行事等 年12回 第3水曜日
69		西同笠ふれあいサロン	西 同 笠	H19	1 7	7	健康講話、ゲーム、茶話会、季節の行事等 年7回 日曜日
70		あらかやふれあいサロン	湊 東	H18	1 7	2 3	健康体操、ゲーム、合唱、ハンドベル等 年10回 第3水曜日
71		湊中仲良しサロン	湊 中	H18	2 4	1 2	健康体操、会食、ゲーム等 年6回 第3日曜日
72		にしゃけふれあい・いき いき サ ロ ン	湊 西	H18	3 0	1 5	健康体操、ゲーム、茶話会等 年6回 第2日曜日

イ 子育てサロン

No.	地区	名 称	自治会名	設立 年度	会員 (人)	ホ テ ル テ ィ ア (人)	活 動 内 容
1	袋 井 北	アリスのいえ	堀 越 上	H17	2 7	5	ゲーム、自由遊び、子育て家庭への情報交換、育児相談等 年11回 第4木曜日